

MÓDULOS DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE **ATLETISMO. (NIVEL I)**

Bloque común

MÓDULOS:

- “Bases anatómicas y fisiológicas del deporte(I)”
- “Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento deportivo (I)”.
- “Entrenamiento deportivo (I)”
- “Fundamentos sociológicos del deporte”
- “Organización y legislación del deporte (I)”
- “Primeros auxilios e higiene en el deporte”

Bloque específico

MÓDULOS:

- Desarrollo profesional (I)
- Formación técnica del atletismo
- Reglamento de las especialidades atléticas (I).
- Seguridad deportiva (I)

Bloque complementario.

MÓDULOS:

- Procesador de textos
- Terminología en inglés
- Deporte adaptado

Fase de prácticas

ATLETISMO. (NIVEL II)

Bloque común

MÓDULOS:

- “Bases anatómicas y fisiológicas del deporte (II)”
- “Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento deportivo”(II).
- “Entrenamiento deportivo (II)”
- “Organización y legislación del deporte (II)”
- “Teoría y sociología del deporte”

Bloque específico

MÓDULOS:

- Desarrollo profesional(II)
- Formación técnica y metodología de las carreras y marcha
- Formación técnica y metodología de la enseñanza de los lanzamientos y pruebas combinadas
- Formación técnica y metodología de la enseñanza de los saltos
- Metodología del entrenamiento de las especialidades atléticas
- Reglamento de las especialidades atléticas (II)
- Seguridad deportiva (II)

Bloque complementario.

MÓDULOS:

- Procesador de textos
- Terminología en inglés
- Deporte adaptado

Fase de prácticas

ATLETISMO. (NIVEL III)

Bloque común

MÓDULOS:

- “Biomecánica deportiva”
- “Entrenamiento de alto rendimiento deportivo” .
- “Fisiología del esfuerzo”
- “Gestión del deporte”
- “Psicología del alto rendimiento deportivo”.
- “Sociología del deporte de alto rendimiento”.

Bloque específico

MÓDULOS:

- Desarrollo profesional (III)
- Metodología de las técnicas y optimización del entrenamiento de las pruebas combinadas
- Historia del atletismo
- Optimización de la técnica y del entrenamiento de las carreras de velocidad y relevos
- Optimización de la técnica y del entrenamiento de las carreras de medio fondo, fondo y obstáculos
- Optimización de la técnica y del entrenamiento de las carreras de vallas
- Optimización de la técnica y del entrenamiento de la marcha
- Optimización de la técnica y del entrenamiento del lanzamiento de disco
- Optimización de la técnica y del entrenamiento del lanzamiento de jabalina
- Optimización de la técnica y del entrenamiento del lanzamiento de martillo
- Optimización de la técnica y del entrenamiento del lanzamiento de peso
- Optimización de la técnica y del entrenamiento del salto de altura
- Optimización de la técnica y del entrenamiento del salto de longitud y triple salto
- Optimización de la técnica y del entrenamiento del salto de pértiga
- Reglamento de las especialidades atléticas
- Seguridad deportiva

Bloque complementario.

MÓDULOS:

- Procesador de textos
- Terminología en inglés
- Deporte adaptado

Fase de prácticas

Proyecto final